



Entdecken Sie unsere neue Trainings App medo.coach!



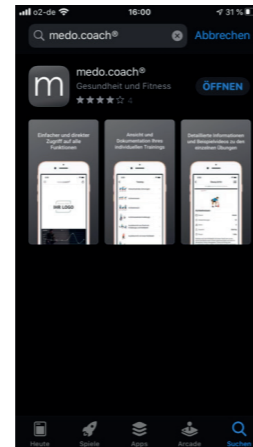
Vorteile mit medo.coach

- › keine lästigen Papiertrainingspläne mehr
- › digitaler Trainingsplan mit Rückmeldung an Ihren Coach
- › Trainingsstatistik
- › optimale Trainingssteuerung und Kontrolle
- › Chat-Funktion mit unseren Trainern
- › Übersicht Vitalparameter und Trainingsfortschritte
- › Tracking von Gewicht, Körperfettanteil und Puls
- › Terminanfrage bei Deinem Trainer
- › Trainingspläne nach DSGVO

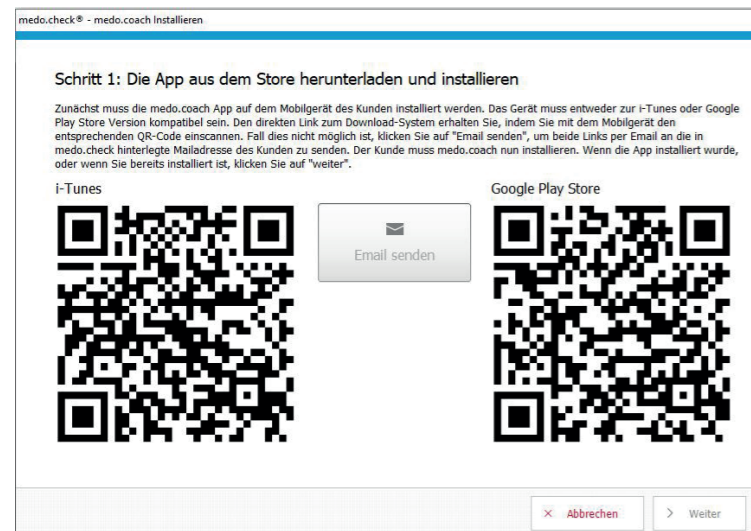


Wie kann ich die medo.coach App nutzen?

1. Sie erhalten von Ihrem Coach eine Mail mit dem Hinweis, die medo.coach App auf Ihrem Smartphone zu installieren. Die medo.coach App steht im Apple App Store und Google Play Store kostenlos zum Download zur Verfügung.



Hinweis: Sollten Sie direkt bei Ihrem Coach vor Ort sein, können Sie mit Ihrem Smartphone auch direkt von seinem Bildschirm einen QR Code scannen, um direkt zur App im Store zu gelangen.



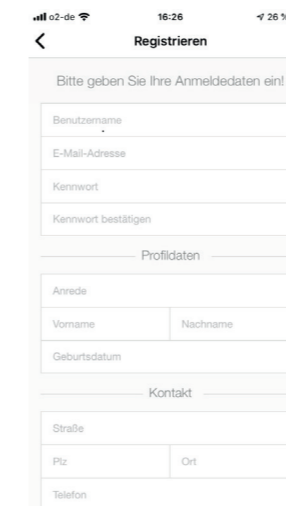
2. Erstellen Sie ein medo.coach Benutzerkonto.

Dafür tippen Sie auf **Neues Konto erstellen**.

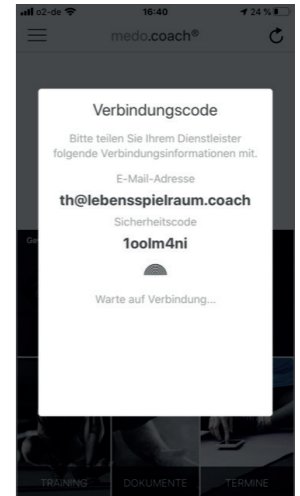
Information zur Accounterstellung:

- › Der Benutzername muss zusammenhängend sein. Bitte beachten Sie, dass gängige Benutzernamen bereits vergeben sind.
- › Um den heutigen Sicherheitsstandards zu entsprechen, muss das Passwort mindestens 8 Zeichen lang sein.
- › Die Profildaten Geburtsdatum, Vorname, Nachname und Anrede sind Pflichtfelder.
- › Damit Ihr Dienstleister Sie einfacher und besser zuordnen kann, füllen Sie bitte die Kontaktdaten aus.

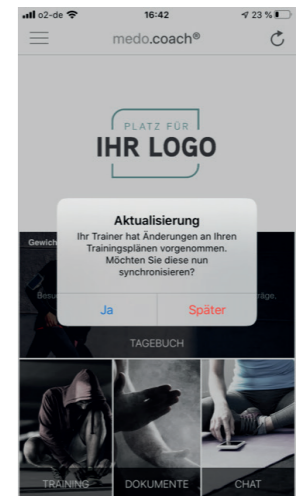
Hinweis: Sollten Sie die Meldung erhalten, dass der Benutzername oder die E-Mail-Adresse schon in Verwendung ist, ist der Benutzername häufig schon vergeben. Ändern Sie den Benutzernamen und geben Sie zusätzlich Ihre Kontaktdaten ein.



3. Bitte melden Sie sich bei Ihrem neuen Benutzerkonto an. Benutzername und Passwort bitte gut aufbewahren. Nach der Anmeldung sehen Sie einen Sicherheitscode und die medo.coach App wartet auf eine Verbindung.



4. Geben Sie Ihrem Trainer die E-Mail-Adresse und den Sicherheitscode an, den Sie hier auf Ihrem Smartphone angezeigt bekommen. Ihr Trainer kann die Verbindung herstellen und Ihre App ist startbereit!



Viel Spaß beim Trainieren!

Hinweis: Über die Seite <https://account.medocheck.com> haben Sie jederzeit Zugriff auf Ihre Kontodaten. Hier können Sie einsehen, mit welchem Dienstleister Ihre App verbunden ist, Ihren Sicherheitscode anzeigen lassen und Ihre Profildaten wie Benutzername, Email, Kontaktdaten und Passwort ändern.